



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №3»
/ Н.Н.Григорьева

Вторник

<i>Приём пищи</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюда</i>
ЗАВТРАК	<i>Каша манная жидкая с сахаром и маслом</i>	180
	<i>Какао с молоком</i>	180
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	40
II ЗАВТРАК	<i>Напиток</i>	200
ОБЕД	<i>Свекольник</i>	200
	<i>Котлеты рыбные любительские</i>	70
	<i>Картофельное пюре (гарнир)</i>	
	<i>Салат из свежей капусты</i>	130
	<i>Компот из сухофруктов</i>	150
	<i>Хлеб ржаной</i>	50
ПОЛДНИК	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
	<i>Хлеб пшеничный</i>	50
УЖИН	<i>Сырники из творога</i>	200
	<i>Соус сметанный</i>	50
	<i>Чай с сахаром</i>	200



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №3»

/ Н.Н.Григорьева

Среда

<i>Приём пищи</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюда</i>
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>Каша рисовая вязкая</i>	<i>160</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	<i>40</i>
<i>II ЗАВТРАК</i>	<i>Сок яблочный</i>	<i>200</i>
<i>ОБЕД</i>	<i>Суп картофельный с вермишелью</i>	<i>200</i>
	<i>Капуста тушеная с мясом птицы</i>	<i>200</i>
	<i>Кисель из повидла</i>	<i>150</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>ПОЛДНИК</i>	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>50</i>
<i>УЖИН</i>	<i>Оладьи с джемом</i>	<i>250</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 МБДОУ «Детский сад №3»
 / Н.Н.Григорьева

Четверг

<i>Приём пищи</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюда</i>
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>Каша овсяная вязкая</i>	<i>180</i>
	<i>Какао с молоком</i>	<i>180</i>
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	<i>40</i>
<i>II ЗАВТРАК</i>	<i>Компот из изюма</i>	<i>200</i>
<i>ОБЕД</i>	<i>Суп с рыбными консервами</i>	<i>200</i>
	<i>Оладьи из печени по-купечески</i>	<i>70</i>
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>130</i>
	<i>Компот из свежих плодов или ягод</i>	<i>150</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>ПОЛДНИК</i>	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>50</i>
<i>УЖИН</i>	<i>Каша пшеничная жидкая с маслом</i>	<i>250</i>
	<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №3»
/ Н.Н.Григорьева

Пятница

<i>Приём пищи</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюда</i>
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>Омлет натуральный</i>	<i>210</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	<i>40</i>
<i>II ЗАВТРАК</i>	<i>Компот из изюма</i>	<i>200</i>
<i>ОБЕД</i>	<i>Салат из свежей капусты с морковью</i>	<i>40</i>
	<i>Суп картофельный с рисовой крупой</i>	<i>200</i>
	<i>Жаркое –по домашнему из курицы</i>	<i>160</i>
	<i>Кисель из повидла</i>	<i>150</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
<i>ПОЛДНИК</i>	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>
	<i>Гренки</i>	<i>50</i>
<i>УЖИН</i>	<i>Каша из пшена и риса молочная жидкая («Дружба»)</i>	<i>200</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>50</i>